



NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC

DOBRÁ PRAXE V DOMÁCÍM HOSPICI

Vladimira Foukalová

Konference RODINA V MEZNÍCH SITUACÍCH

OLOMOUC, ŘÍJEN 2022



NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC

**„I když některé nemoci neumíme vyléčit,
neznamená to, že pro pacienty nemůžeme nic udělat.“**

El-Jawahri A, et al (2011)





NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC



Komu je mobilní hospic určen?

- pacienti s životní prognózou v řádu dnů, nejvýše týdnů, z důvodu nestabilního zdravotního stavu
- onkologičtí i neonkologičtí pacienti
- děti i dospělí

Cíle MSPP (Mobilní specializovaná paliativní péče)

- není stabilizace a zlepšení stavu
- dobrá a komplexní léčba symptomů
- snaha, aby nemocný mohl zemřít doma bez převozů k terminální hospitalizaci

Změny v nahlížení na MSPP

- pacienti se složitými symptomy, s potřebou intenzivnější péče, s nutností častějších změn postupů a kontrol lékaře
- pacienti s ukončenou či nezahájenou hemodialýzou, pacienti s maligní střevní obstrukcí či nemocní s rozsáhlými krvácejícími ranami
- nový termín: domácí hospitalizace



Tým MSPP

- multiprofesní – nejen zdravotní úkony a léčba symptomů (bolest, dušnost, nevolnost, ...)
- pomoc a podpora v oblasti psychosociální a spirituální
- dostupnost lékaře i sestry 24/7 (telefonická konzultace, výjezd kdykoliv)

- **Paliativní lékař** přijímá pacienta do péče, vyhodnocuje příznaky, nastavuje léčbu a případně ji mění v závislosti na vývoji nemoci.
- **Paliativní sestra** je v intenzivním kontaktu s pacientem i rodinou, zajišťuje vykonávání péče předepsané lékařem, zjišťuje aktuální zdravotní i psychický stav všech zúčastněných a podle potřeby koordinuje ostatní služby poskytované týmem.
- **Sociální pracovník** pomáhá rodině s praktickými náležitostmi, uzavíráním smluv, zajišťováním příspěvku na péči, půjčováním kompenzačních pomůcek apod.
- **Psycholog či psychoterapeut** nabízí nemocnému i jeho blízkým možnost mluvit o náročné životní situaci, pomoc při vyrovnávání se s existenciální úzkostí, prostor pro urovnání problematických situací či vztahů.
- **Duchovní** se do péče o pacienta zapojuje na přání pacienta či jeho rodiny, podporuje zúčastněné ve hledání naděje a víry.
- **Odlehčovací asistent** pomáhá pečujícím s každodenní péčí a provozem domácnosti.



NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC



Mobilní hospic – mobilní hospic

Příjem do péče mobilního hospice Nejste sami

- Ukončení léčby ošetřujícím lékařem.
- Odeslání posledních zpráv léčby klienta a žádosti na email hospice a domluva osobní schůzky.
- Schůzka vrchní sestry s pečujícím a informování o péči, podmínkách MSSP a o očekáváních.
- Schválení příjmu garantujícím paliativním lékařem.
- Plán příjmu.
- Příjem lékařem a sestrou v místě péče (bydliště).



NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC



Popis dne paliativního týmu

- Ranní porada týmu (lékař, vrchní sestra, sociální pracovnice, paliativní sestra, kaplanka)
- Paliativní sestra obvolá všechny pacienty- zjistí stav, potřeby, aktuální stav konzultuje s paliativním lékařem
- Sestra vyjíždí ke klientům, vykonává péči předepsanou lékařem, zjišťuje aktuální zdravotní i psychický stav všech zúčastněných a podle potřeby koordinuje ostatní služby poskytované týmem. Zaučuje a edukuje pečující. Měří FF, provede hodnocení symptomů. Změny konzultuje s lékařem po telefonu. Nabídne další služby multidisciplinárního týmu, které vyplnou z šetření.
- Sestra přijíždí do zázemí hospice, provede záznam o péči do online karty, příprava materiálu a léků k doplnění na příští návštěvy u klientů, denní harmonogram
- Do ranní porady následujícího dne sestra drží telefonickou pohotovost - dle stavu a informací od klienta dle potřeby vyjíždí opětovně ke klientovi



NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC



Dětský paliativní tým

- Jádrem zdravotnické části týmu – dětské lékařky a sestry FN Olomouc – zkušenosti – doprovázení dětí a rodin v nemocničním prostředí
- Zkušenost s doprovázením v domácím prostředí – potřeba ukotvení a rozšíření na komplexní a profesionální služby
- 2016 – mobilní hospic Nejste sami Olomouc
- Zahájení činnosti dětského týmu 2016



NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC

Poděkování

„...Hrozně moc bychom Vám chtěli s manželem a také jménem celé naší rodiny poděkovat, že jsme si díky Vám mohli vzít domů našeho chlapečka a aspoň na chvíli být všichni spolu. Při vši té vši hrůze to byla ta nejlepší věc, která se nám mohla stát. Nebylo to pro nás jednoduché rozhodnutí, ale ani na vteřinu jsme ho pak nelitovali. Po třech měsících i ve čtyřech různých nemocnicích to pro nás bylo něco naprosto neuvěřitelného. A nebýt Vás, prarodiče by neměli nic jiného než vzpomínku na úspěšnou desetiminutovou návštěvu v nemocnici...

Určitě Vám nemusíme říkat, jak úžasný je Váš paliativní tým pro děti, ale stejně to uděláme. Všichni jsou vážně fantastičtí. Byli pro nás velkou oporou a pomocí...”



NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC



-
- Výzkumy ukazují, že většina lidí se nebojí smrti samotné. Nejčastějšími obavami jsou strach z bolesti, strach ze ztráty důstojnosti a strach z toho, že člověk zůstane sám...
 - Paliativní péče si díky zapojení multidisciplinárního týmu umí velmi dobře poradit se všemi těmito obavami a nejen to. Spolu s možností poskytovat ji v domácím prostředí dokáže udržet vysokou kvalitu života až do úplného konce.

Nejste sami → buďte s námi 😊

<https://nejstesami.eu>

<https://www.facebook.com/nejstesami>

Pekařská 491/9, 779 00 Olomouc



NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC