Co jsem potřeboval a nedostal jsem

Bc. Tereza Vránová a Klára Havlínová

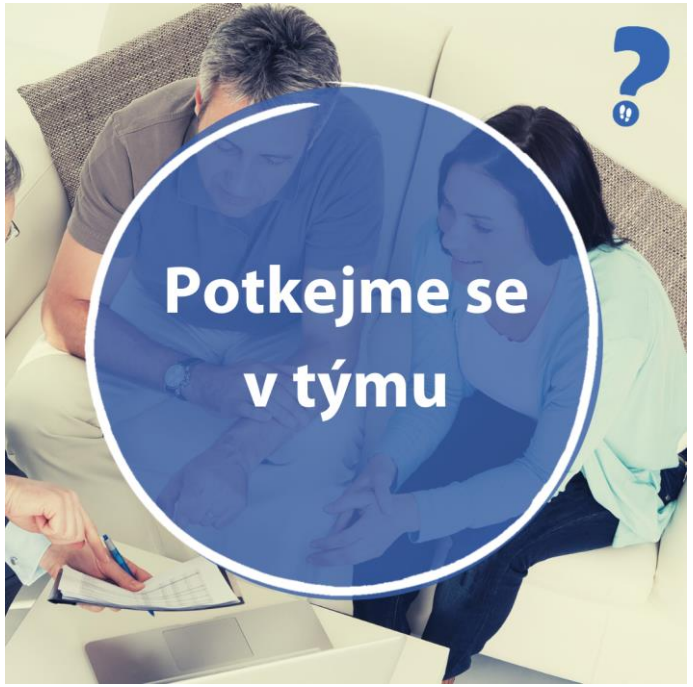
Konference Statutárního města Olomouc - Rodina v mezních situacích 20.10.2022

Průvodce rodin na cestě změnou

- Podporujeme rodičovství, partnerství, děti a rodiny
- V týmu máme sociální pracovnice, psychology, speciálního pedagoga a peer konzultanty
- Práce v tandemu i jeden na jednoho
- Služby pro klienty nejen v rámci SPOD
- Pověření k výkonu sociálně právní ochrany dětí

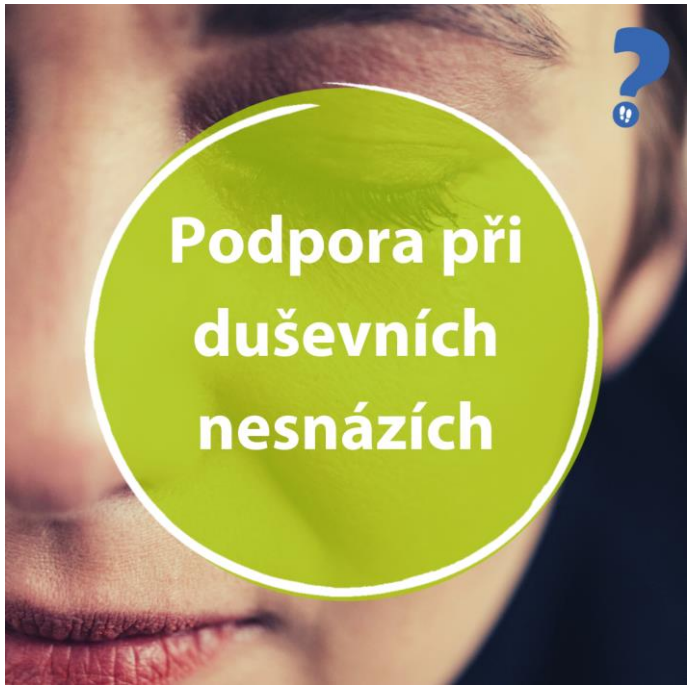
Jak Dál?
průvodce rodin na cestě změnou

Pro rodiče



Pro děti

Kroužek
pro děti
6 - 12 let


Podpora při
duševních
nesnázích

Individuální
podpora
dětem

Jak Dál?
průvodce rodin na cestě změnou

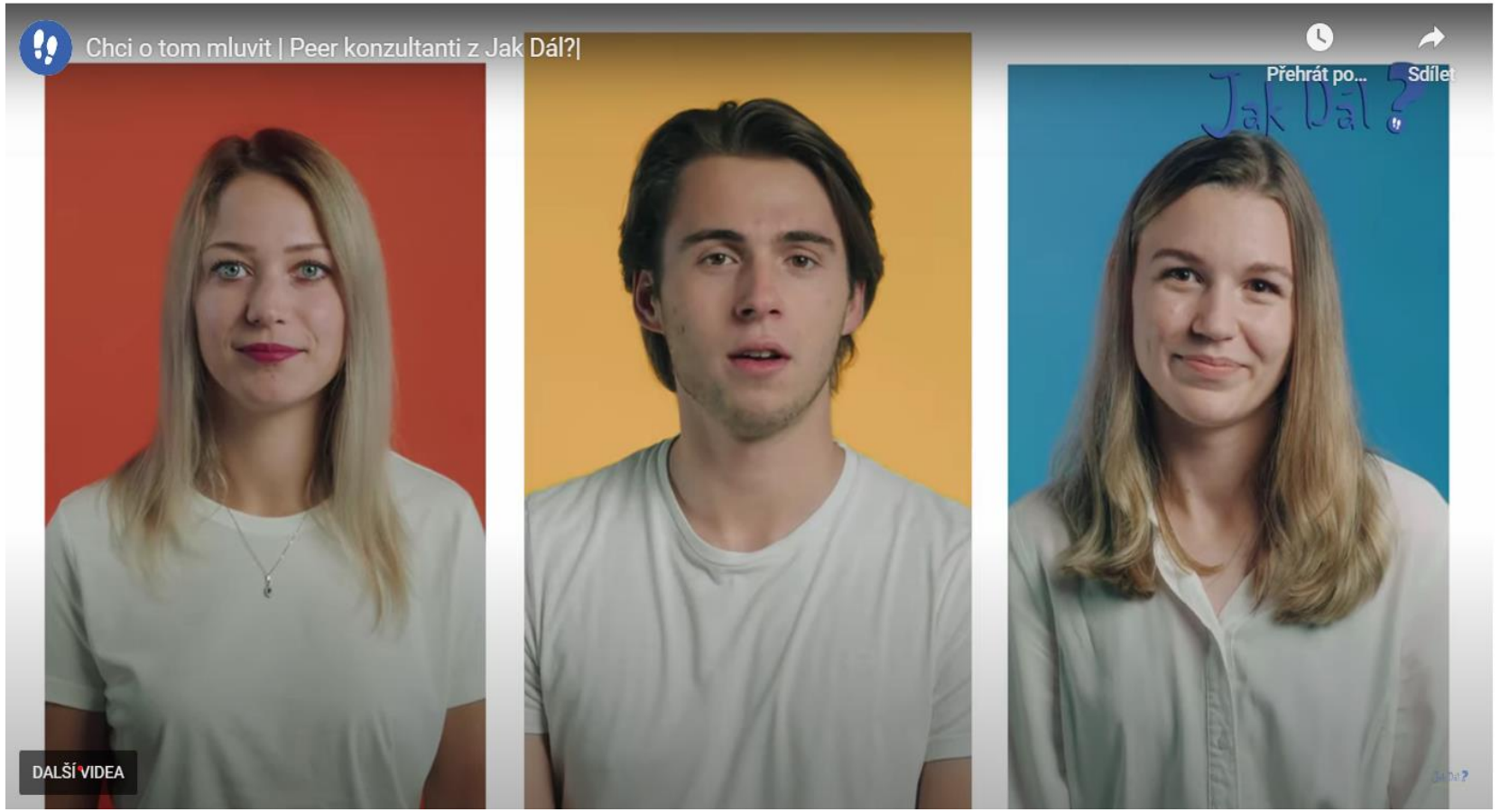
Pro mládež

Jak Dál?
průvodce rodin na cestě změnou

Pro odborníky

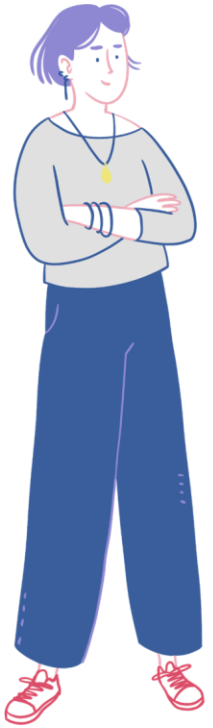
Peeři v Jak Dál?

- Jak jsme přivedli peery do organizace?
- Kde je bereme?
- Do čeho jsou peeři zapojeni ?
- Jak pečujeme o peery?



Sdílení příběhu peer konzultanta

- Klára a její práce v Jak Dál z.s.
- Sdílení příběhu dětem, rodičům, odborné veřejnosti
- Můj příběh



Co si rodiče odnášejí z rozhovoru s peerem?

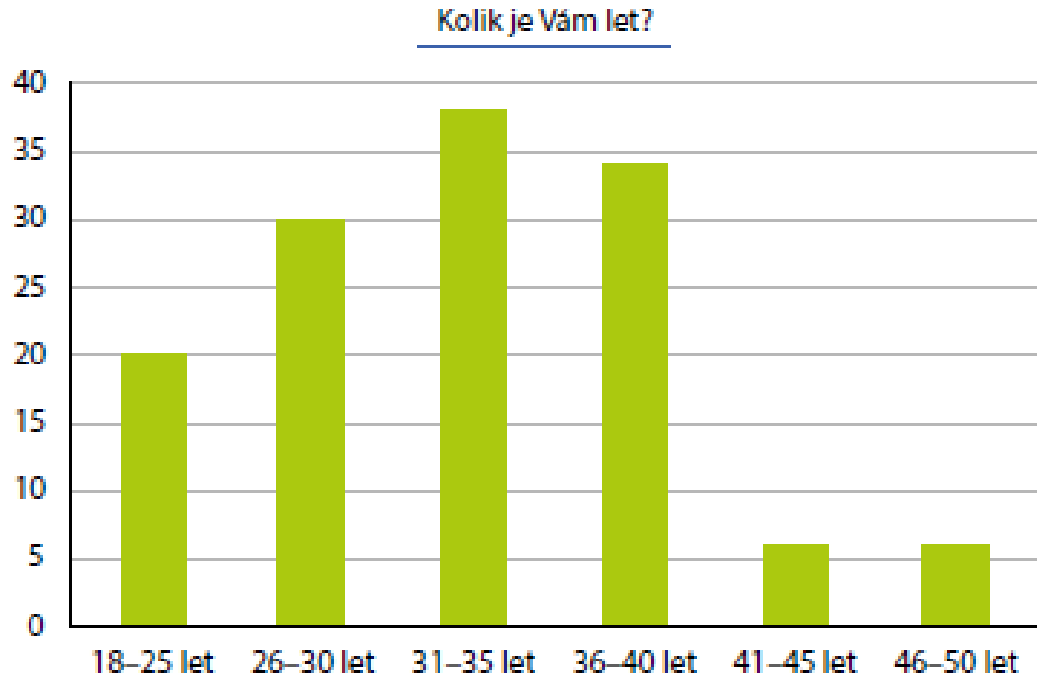
,,Děti berou i to málo času jako fajn/třeba víkend/ a důležité je ten čas s nimi si užít. Nedělejme z dítěte komplice ani kamarádku, řešme si svoje partnerské problémy jinde.”

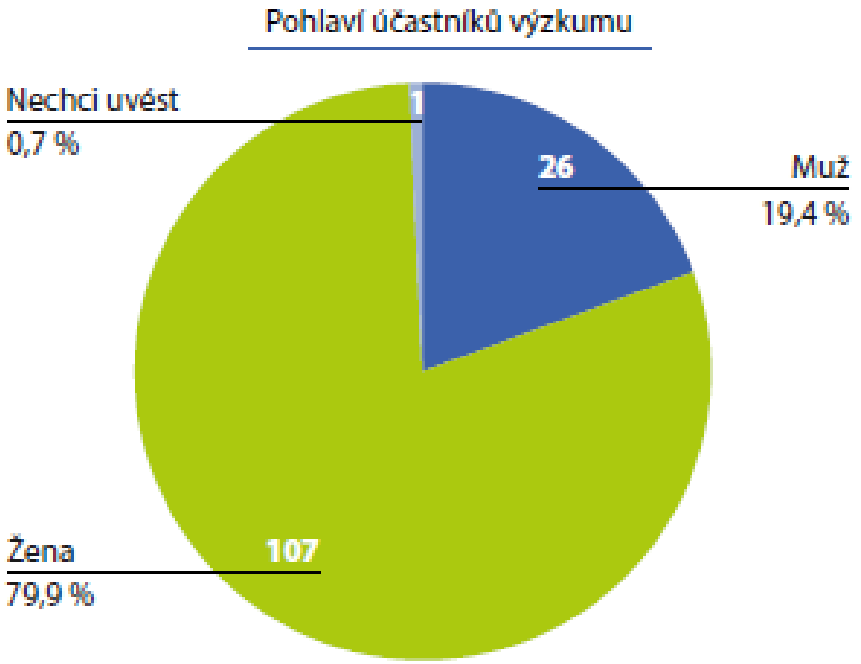
,,Pochopení toho, že rodič je zodpovědný za vztah s dítětem, že pokud pro vztah nic nedělá, nemůže čekat, že ho dítě bude vyhledávat.”

,,Děti nechtějí rodiče ranit, berou na ně ohledy, nejsou mnohdy schopny jim říct to, co by chtěly.”

Co jsem potřeboval a nedostal jsem - výsledky našeho mapování

- Dotazníkové šetření prostřednictvím aplikace Survio, 134 účastníků a 2 ohniskové skupiny - 16 účastníků.

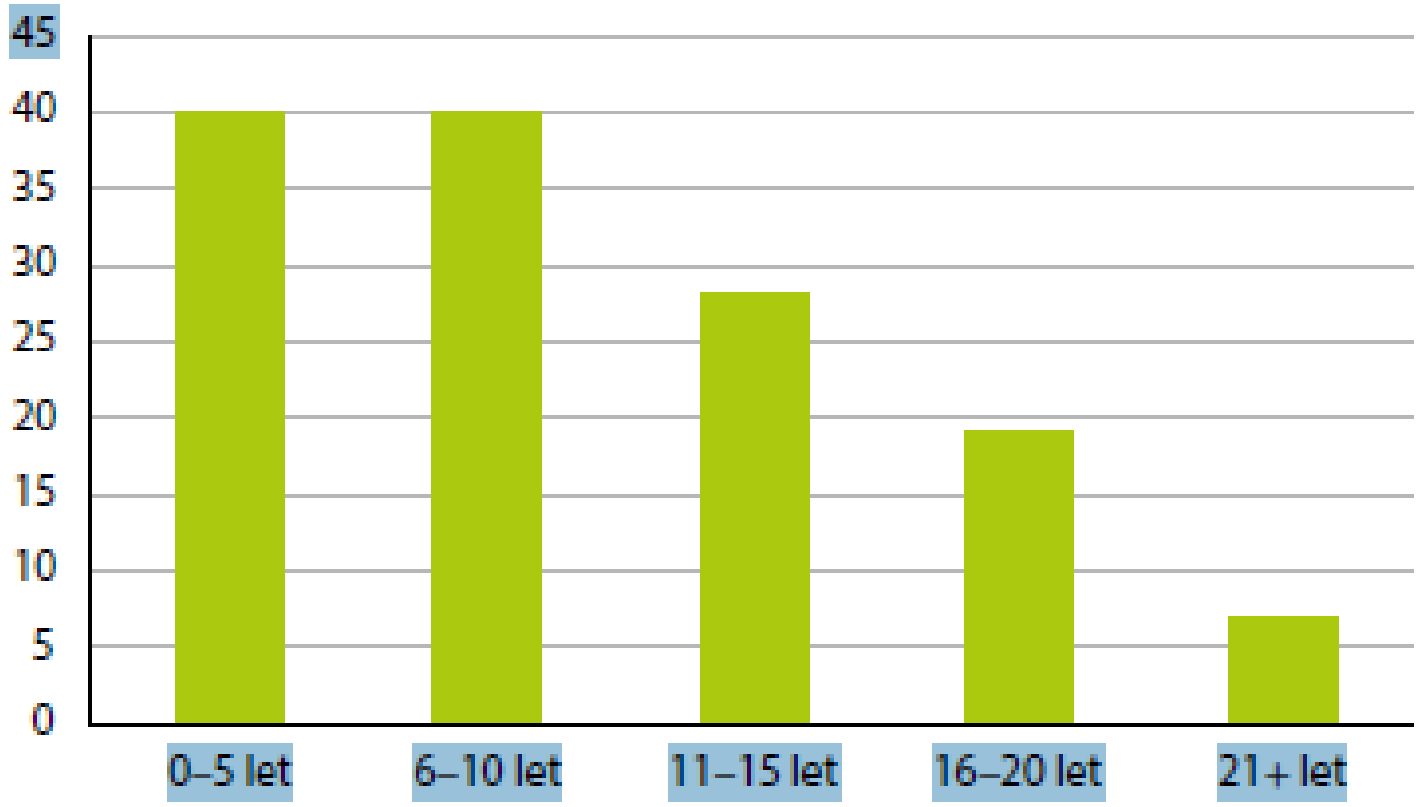




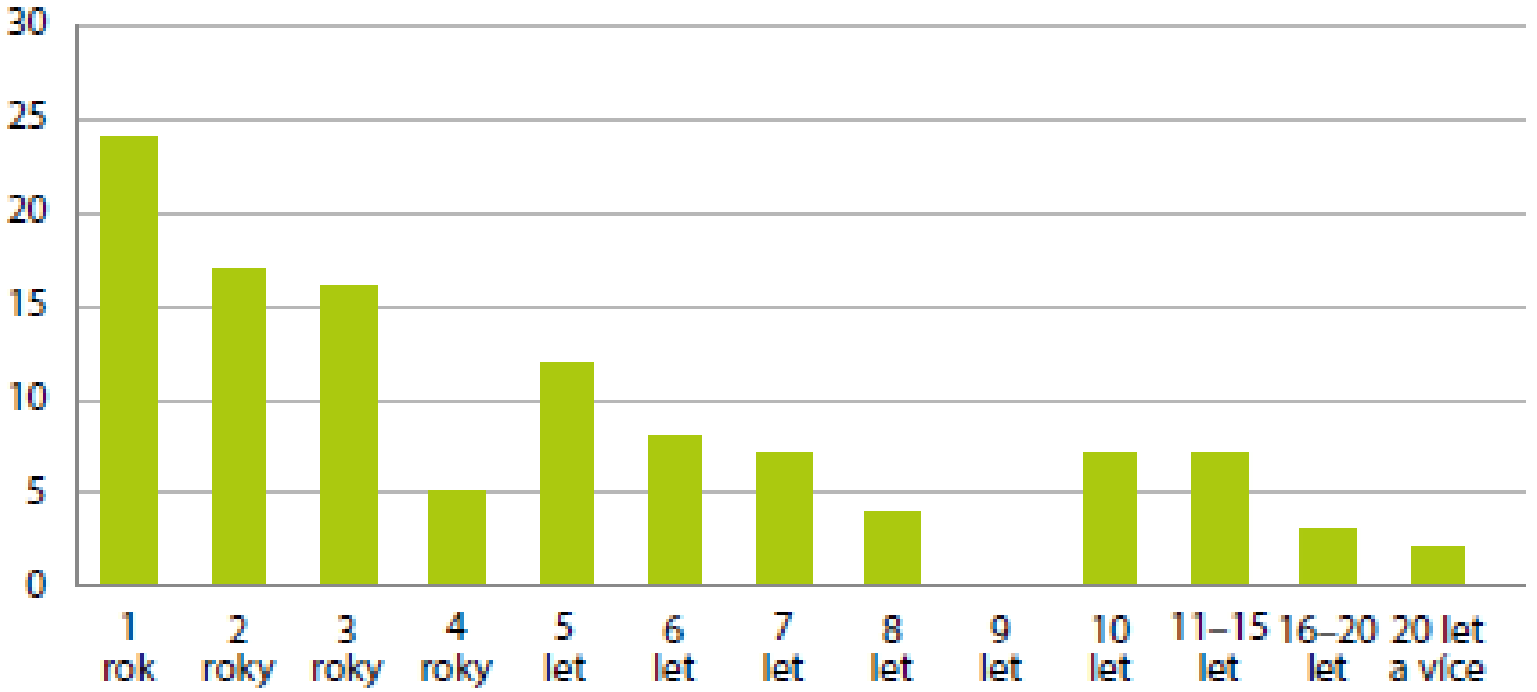
Důvody, které nás vedly ke zvolení již dospělých účastníků

- Orientace na retrospektivní sběr dat.
- Oslovení ,,již vyrostlých dětí”.
- Starší 18 let - jednodušší z hlediska etického.
- Pro mapování byl důležitý odstup.

Kolik Vám bylo let, když se rodiče rozvedli/rozešli?



Jak dlouho ve vaší rodině panovala náročná fáze, kterou jste prožívali?



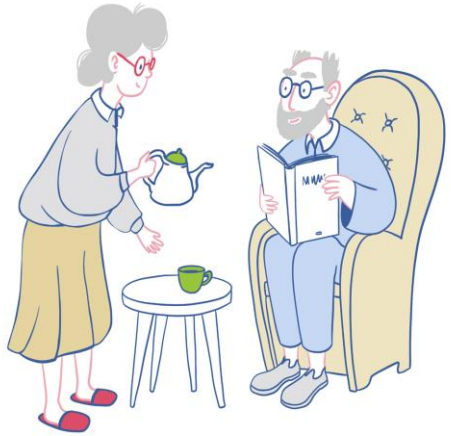
Které situace a momenty pro vás byly v „náročné fázi“ těžké?

Ztráta bydlení	33
Nový partner	27
Špatný psychický stav rodiče	20
Ztráta financí	18
Ztráta rodiče	17
Nejistota	16
Omezený kontakt s druhým rodičem	13
Povinnost navštěvovat druhého rodiče	10
Být prostředník	10

Co vám s odstupem času rozvod/rozchod rodičů přinesl dobrého?

Konec hádek	33
Rodiče jsou více šťastní	25
Nová zkušenost	17
Nová fungující rodina	11
Prohloubili jsme vztahy v rodině	13
Byl to nový začátek	9
Našli jsme nové bydlení	8
Přišlo vysvobození, úleva, klid	8
Dobrý vztah s novým partnerem	6

Kdo nebo co Vám pomohl?

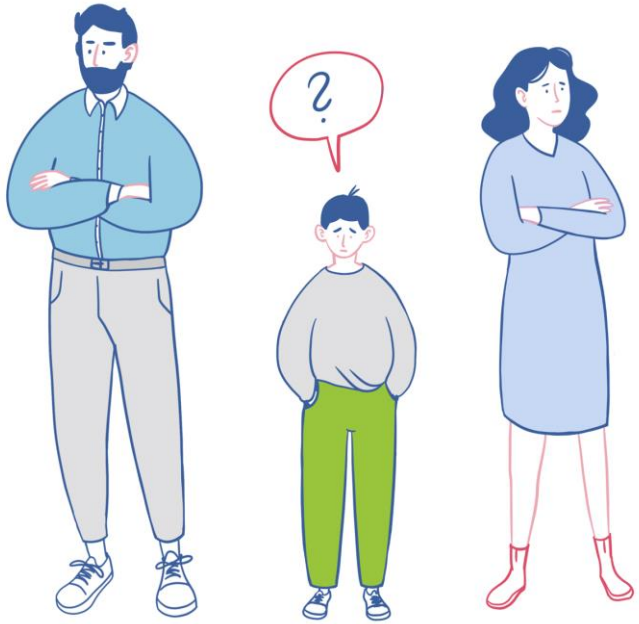


Prarodiče	29		Volnočasové aktivity	11
Rodiče	20		Sourozenci, bratranci a sestřenice ap.	11
Nikdo a nic	20		Já sám/a	8
Promluvit si s někým jiným (nespecifikováno)	16		Partner	8
Kamarádi	13		Čas	9
Odborník (učitel, psycholog, OSPOD, …)	13		Sdílení zkušeností s druhými lidmi	8

Doporučení od ,,dětí” pro děti

Svěřte se někomu třetímu.	40		Udržte si svoje zájmy.	7
Nechte si vysvětlit situaci a nebojte se zeptat.	30		Snažte se neposlouchat pomluvy rodičů.	6
Hledejte na tom i to pozitivní.	16		Buďte s tím, s kým je vám dobře.	6
Vydržte to, bude to lepší.	13		Myslete na to, že to není to vaše vina.	5
Přijměte rozhodnutí rodičů.	10		Jiné…	4

Doporučení pro rodiče, co dělat...



Mluvte s dítětem o tom, co se děje.
Nedělejte z dítěte prostředníka.
Obraťte se na odborníky.
Podporujte děti, buďte tady pro ně a naslouchejte jim.
Rozejděte se slušně.
Nehádejte se před dětmi.
Neovlivňujte dítě.
Berte to jako výzvu „nový začátek – nová zkušenost".
Komunikujte s druhým rodičem.
Dejte dítěti možnost svěřit se někomu jinému.
Berte ohled na děti.
Nepomlouvejte druhého rodiče.
Myslete na to, že dítě miluje oba rodiče.
Neprodlužujte fázi rozchodu.

Doporučení pro nás - pomáhající...

Mějte trpělivost.	19
Buďte empatičtí.	18
Nevím.	14
Podpořte děti.	13
Mějte nadhled nad situací.	11
Mějte čas pro klienty.	11
Umějte vyslechnout a naslouchat.	9
Naslouchejte dětem.	7
Nesuďte a nehodnoťte rodiče.	6
Buďte nestranní.	6

Duševní nesnáze? Říct si o pomoc není slabost, ale odvaha.

www.jakdal.eu

Krapkova 4, Olomouc | tel.: +420 604 267 221 | f JakDal.eu | c jak.dal | www.jakdal.eu

Krapkova 4, Olomouc | tel.: +420 604 267 221 | f JakDal.eu | c jak.dal | www.jakdal.eu