

Rodiče a děti – pomoc a poradenství

Linka pro rodinu a školu: 116 000

Krizová linka pro rodiče: 800 601 020

--

Manžel mi ubližuje, Dítě mi ubližuje, Doma si nerozumíme

Středisko sociální prevence Olomouc,

tel. 774 406 453 web: <https://ssp-ol.cz/>

Poradna pro rodinu Střediska sociální prevence Olomouc

tel. 731 447 451, web: <https://ssp-ol.cz/poradny-pro-rodinu/>

--

Nechci být doma, rodiče mi ubližují

Telefonická krizová pomoc InternetPoradna: tel. 585 414 600, web: <https://www.internetporadna.cz>.

Středisko sociální prevence: <https://ssp-ol.cz/intervencni-centra/bubliny/domaci-nasili/>

Bílý kruh bezpečí: tel. 116 006 NONSTOP, <https://www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/olomouc/>

--

Pomozte mi vyřídit, Jsem bezradný rodič

Sociálně aktivizační služby Charity Olomouc: tel.: 736 541 658

<https://www.olomouc.charita.cz/nase-sluzby/rodiny-a-deti/socialne-aktivizacni-sluzba-pro-rodiny-s-detmi/>

Sociálně aktivizační služby Maltéžské pomoci: tel. 731 626 113,

<https://maltezskapomoc.cz/olomouc/olomouc-kontakty/>

--

Výchovné problémy dětí obecně

Magistrát města Olomouce, odbor sociálních věcí, oddělení sociální prevence

<https://www.olomouc.eu/magistrat/telefonni-seznam/telefonni-seznam-odboru/OSV>

--

Obtíže s komunikací či vzájemnými vztahy

Mediační centrum Olomouc, P-centrum

tel. 725 943 586, web: <https://www.mcol.cz/>

--

Rozvádíme se, příp. jsme rozvedeni, manžel mi nevrátil dítě z návštěvy

Magistrát města Olomouce, odbor sociálních věcí, oddělení péče o rodinu a děti

<https://www.olomouc.eu/magistrat/telefonni-seznam/telefonni-seznam-odboru/OSV>



Lidé v krizi – pomoc a poradenství

Osoby v krizi - poskytnutí okamžité psychologické a sociální pomoci

Krizová pomoc Charity Olomouc

tel. 603 871 809, 734 435 078

web: <https://www.olomouc.charita.cz/nase-sluzby/lide-v-krizi/>

--

Databáze psychologické péče a pomoci

web: <https://prorodinu.olomouc.eu/socialne-pravni-ochrana-deti/lokalni-sitovani>

--

Dluhy, exekuce

Dluhová linka Člověka v tísni: tel. 774 392 950

Další informace:

<https://www.clovekvtisni.cz/clovek-v-tisni-olomoucky-kraj-za-casu-koronaviru-kompletni-informace-o-soucasnem-fungovani-6527gp>

--

Alkoholové a jiné závislosti

P-centrum

tel. 733 362 942, web: <http://www.p-centrum.cz/poradna-pro-alkoholove-a-jine-zavislosti/>

--

Linka psychosociální pomoci a podpory: 950 770 604



Senioři a zdravotně postižení - pomoc a poradenství

Telefonická krizová pomoc

Krizová linka pro seniory nad 65 let:

800 160 166, 800 157 157, 800 200 007

Linka pomoci seniorům v izolaci (Anděl na drátě): 800 555 655

Telefonická krizová pomoc InternetPoradna

tel. 585 414 600, web: <https://www.internetporadna.cz>.

--

Psychologická pomoc

Poradna Národní rady osob se zdravotním postižením

tel. 736 751 210, 585 242 865, web: www.nrzp.cz

--

Odborné sociální poradenství, internetové poradenství

InternetPoradna.cz

tel. 587 406 126, web: www.internetporadna.cz

--

Informační linky pro osoby se sluchovým postižením (online přepis řeči)

<https://ku-m.infolinky.textcom.cz/>

--

Rozvoz léků včetně léků vázaných na lékařský předpis

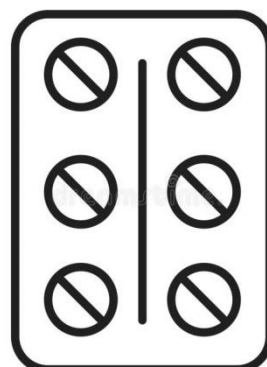
Lékárna Rena Olomouc s.r.o., Zikova 1, Olomouc

tel.: 585 435 247, mobilní linka na zasílání kódů e-receptů: 776 749 429

e-mail (i pro zasílání kódů e-receptů): lekarna.rena@seznam.cz

Otevírací doba: pondělí – pátek: 08:00 - 18:30, sobota: 08:00 - 12:00

Je nutné uvést telefonický kontakt a adresu bydliště seniora, kam je předepsané léky možné dovézt.



Informační linky – koronavirus

Ministerstvo zdravotnictví: 224 972 222

Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje: 585 719 719

(po - pá / 9:00 do 15:00 hod.)

Státní zdravotní ústav: 724 810 106, 725 191 367, 725 191 370

Olomoucký kraj: 585 508 111 (spojovatelka)



Coronavirus hot line for English speakers: 704 856 135, 704 856 136

The Centre for Integration of Foreigners: 725 339 389

Nákupy potravin – objednávky telefonicky a přes internet

www.kosik.cz

Jsou ochotni zajistit nákup i po telefonu, ale někdo musí
zákazníkovi zřídit účet přes internet

tel. 226 220 500

--

www.rohlik.cz

Jsou ochotni udělat objednávku i přes telefon, ale je potřeba
registrace online, kterou přes telefon pomohou udělat

tel. 800 730 740

--

www.pletynka.cz

Udělalí objednávku i přes telefon

tel. 725 918 440

--

www.itesco.cz

