

COVID-19: aktuální situace

Pokud máte zdravotní potíže a necítíte se dobře, kontaktujte TELEFONICKY svého praktického lékaře, ten vám poradí, co dělat dál. Zároveň byste měli pečlivě dodržovat pravidlo 3R, zůstat doma a pokud možno nikam nevycházet.

Aplikace eRouška

Aplikace vás anonymně upozorní na rizikové setkání s jiným uživatelem eRoušky, který byl pozitivně testován. I vy tak můžete ochránit sebe i své blízké před nepříjemnými dopady koronaviru.



Více informací a stažení:
www.erouska.cz

Odběrová místa

- **Fakultní nemocnice Olomouc**
I. P. Pavlova 6, Olomouc
- **Vojenská nemocnice Olomouc**
Sušilovo náměstí 5, Olomouc

Chci pomáhat

Na koho se obrátit, pokud se člověk chce stát dobrovolníkem?

- **Charita Olomouc**
www.olomouc.charita.cz/dalsi-aktivity/dobrovolnictvi
- **Junák – česká skaut, z. s.**
www.skautskapomoc.cz
- **Český červený kříž**
zvladnemeto.cervenykruz.eu

Co můžete dělat?

Roznášet jídlo, doučovat děti...
Zkuste po vlastní ose oslovit lidi ve vašem okolí, kteří by mohli potřebovat pomoc.

Pravidlo 3R



Ruce

Pravidelně si myjte ruce teplou vodou a mýdlem nebo použijte dezinfekci.



Rouška

Noste roušky. Venku v městské zástavbě, v uzavřených prostorách, MHD a na místech s vyšší koncentrací osob. Musí zakrývat ústa i nos. Jednu roušku noste maximálně čtyři hodiny. Roušky na více použití po každém nošení důkladně vyperte a vyžehlete.



Rozestupy

Dodržujete bezpečné rozestupy alespoň 2 m od ostatních osob.

Fungování Magistrátu města Olomouce

Aktuální informace naleznete na webových stránkách www.olomouc.eu nebo **na bezplatné telefonní lince 800 606 800**. Zároveň vás žádáme, abyste pro komunikaci se zaměstnanci magistrátu upřednostňovali písemný, elektronický či telefonický kontakt.

Seniorům v nouzi a osobám o ně pečujícím

je na čísle **800 200 007** k dispozici bezplatná telefonní Linka seniorů organizace El-pida. Na ní jim poskytnou nejen psychickou pomoc, ale i tu fyzickou. Ve spolupráci s Junákem jim zdarma pomůžou při zajišťování každodenních potřeb, jako je nákup potravin, léků a základních potřeb nebo návštěva pošty.

Rozvoz léků

Lékárna Rena Olomouc lidem nabízí rozvoz léků včetně těch vázaných na lékařský předpis. Vše lze domluvit telefonicky (**585 435 247** a **776 749 429**) nebo e-mailem (lekarna.rena@seznam.cz)

Pro olomoucké podnikatele

i ty, kteří by jim chtěli pomoci, existuje webová stránka www.olomoucsipomaha.cz. Ta si dala za cíl propojit Olomoučany s místními živnostníky, firmami a organizacemi, na které negativně dopadla nebo stále dopadají opatření v souvislosti s bojem proti epidemii koronaviru.

Lidé bez domova

Město Olomouc jsou spolu s Charitou Olomouc připraveni nabídnout pomocnou ruku i těm, u kterých se objeví podezření na Covid-19 nebo se u nich nákaza přímo prokáže.

Pro více informací navštivte naše webové stránky nebo použijte bezplatnou linku

covid19.olomouc.eu | telefon 800 606 800